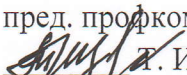
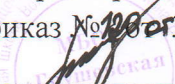
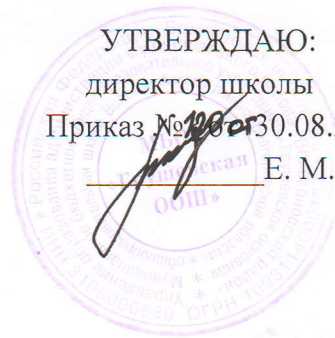


СОГЛАСОВАНО:
с профсоюзным комитетом
пред. профкома

Т. И. Щерблыкина

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
№ 1 от «30» августа 2023г

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы
Приказ № ~~100~~ от 30.08.2023г

Е. М. Рязанова



РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ
муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения «Грушевская основная общеобразовательная
школа Волоконовского района Белгородской области»
на 2023-2024 учебный год

С. Грушевка, 2023г.

Пояснительная записка

Расписание уроков МБОУ «Грушевская ООШ» составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Для обучающихся 1 класса недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет 4 урока и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры.

Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность урока не превышает 40 минут.

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (срок действия до 01.01.2027)» регламентирует соблюдение следующих дополнительных требований при обучении в 1 классе:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры, по 35 минут, январь-май - 4 урока и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры, по 40 минут;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза длительностью 40 минут.

Реализация образовательных программ по учебным предметам с учетом «ступенчатого режима» осуществляется в соответствии с учебным планом, которым предусмотрена реализация образовательных программ обязательной части учебного плана, расписанием уроков на I четверть 2023/2024 учебного года, предусматривающим проведение уроков по всем учебным предметам в следующем количестве:

- «Русский язык» - 30 час,
- «Математика» - 24 час,
- «Литературное чтение» - 23 час,
- «Окружающий мир» - 12 час,
- «Изобразительное искусство» - 5 час,
- «Музыка» - 5 час,
- «Технология» - 5 час,
- «Физическая культура» - 14 час.

Расписание для 1-9 классов составлено на пятидневную учебную неделю.

Для обучающихся 1 класса наиболее трудные уроки (математика и русский язык) поставлены в расписание 2-3 уроками. Для обучающихся 2-9 классов недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и составляет для 2-4 классов не более 5 уроков в неделю, для 5-6 классов не более 6 уроков в день, для 7-9 классов не более 7 уроков в день, что не превышает объем максимально допустимой нагрузки.

Наиболее трудные уроки для обучающихся 2-4 классов поставлены в расписание 2-3 уроками, а для обучающихся 5-9 классов поставлены 2-4 уроками.

Следует отметить, что в школе работает один учитель иностранного языка, в связи

с чем нет возможности поставить в расписание предметы «Английский язык» и «Немецкий язык» только 2-4 уроками в 5-9 классах и предмет «Английский язык» только 2-3 уроками во 2-4 классах. В связи с этим в расписание 2 класса предмет «Английский язык» поставлен первым уроком в среду, в 4 классе первым уроком в четверг; в 6 классе предмет «Английский язык» в понедельник поставлен пятым уроком; в 7 классе предмет «Английский язык» в пятницу поставлен пятым уроком; в 8 классе предмет «Английский язык» в среду поставлен первым уроком, а в понедельник шестым уроком; в 9 классе предмет «Немецкий язык» во вторник поставлен первым уроком, а «Английский язык» во вторник, среду и четверг поставлен шестым уроком.

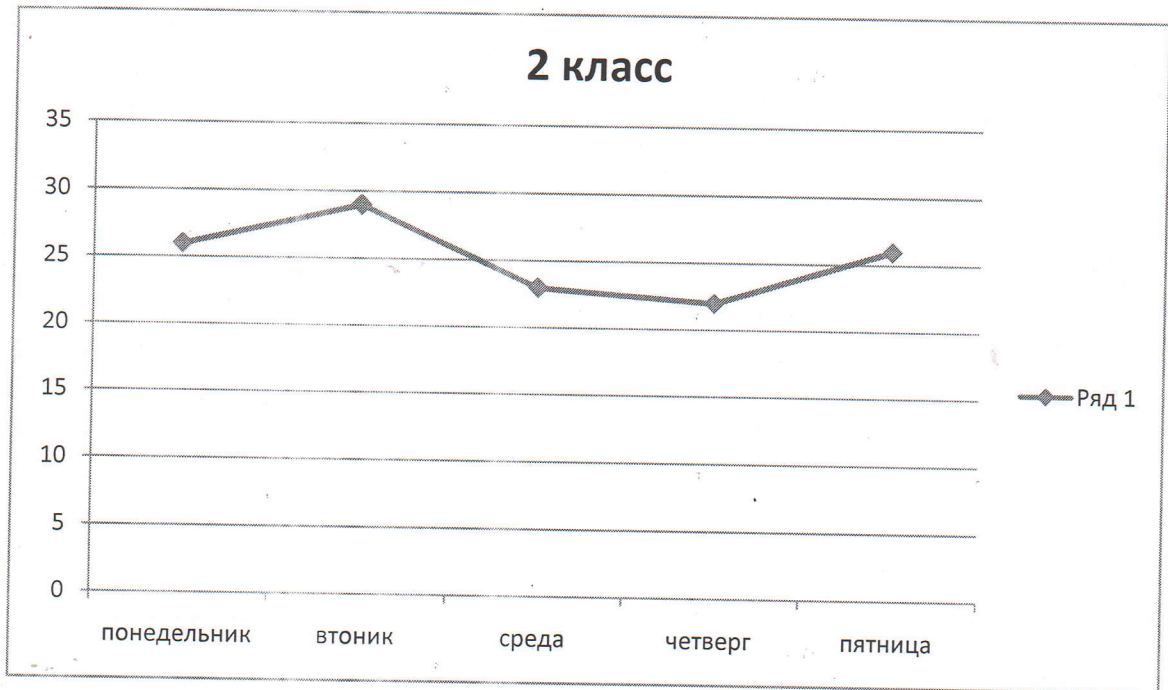
Следует отметить, что в школе работает один учитель математики, в связи с этим нет возможности поставить в расписание предмет «Математика» только 2-4 уроками в 5-9 классах. Поэтому в расписание 6 класса предмет «Математика» в пятницу поставлен первым уроком; в расписание 7 класса предмет «Математика» в понедельник и четверг поставлен первым уроком, в среду пятым уроком; в расписание 8 класса предмет «Математика» во вторник поставлен первым, в пятницу пятым, а в четверг шестым уроком.

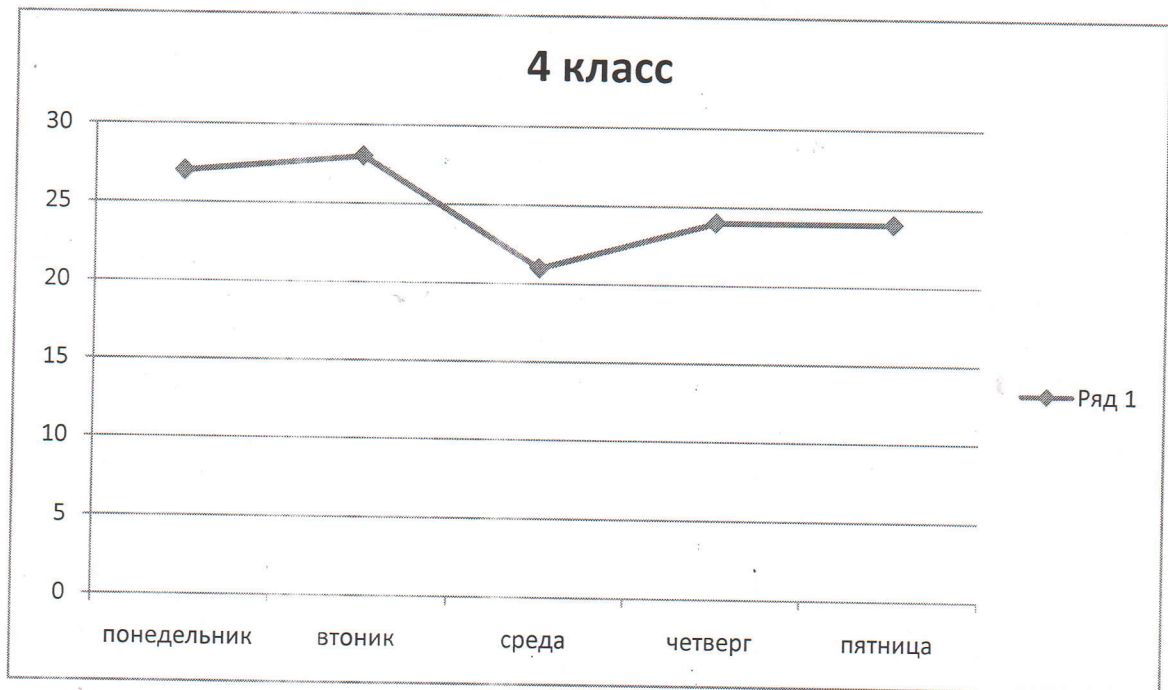
Максимальная учебная нагрузка в течение недели приходится на вторник.

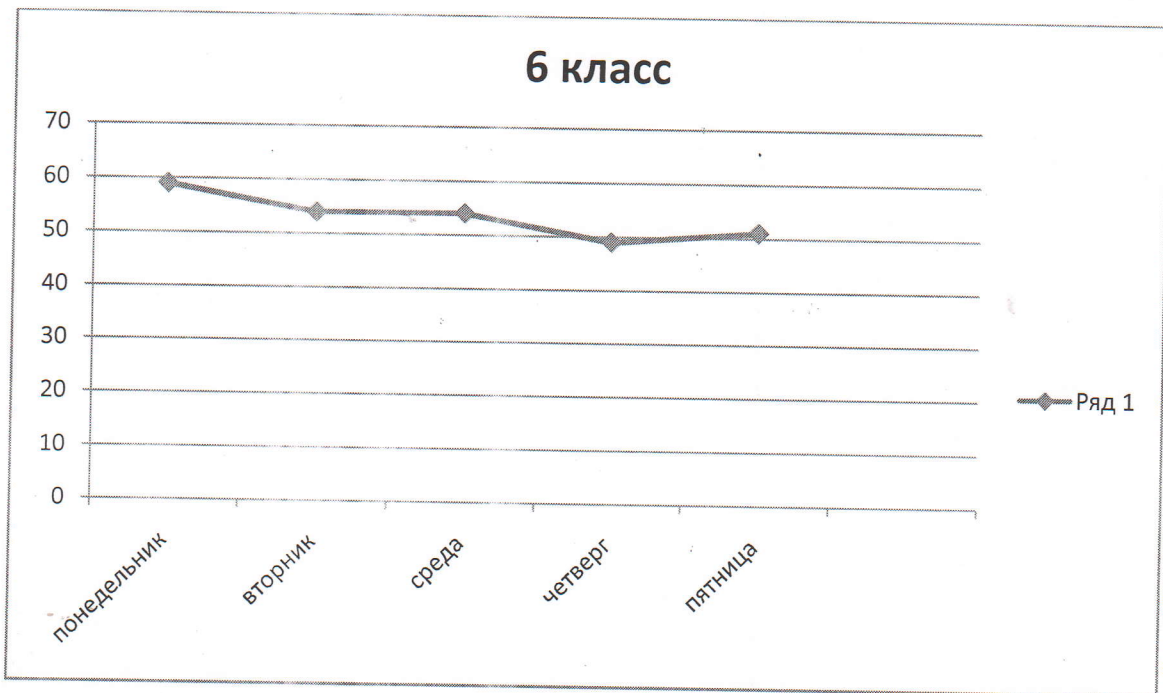
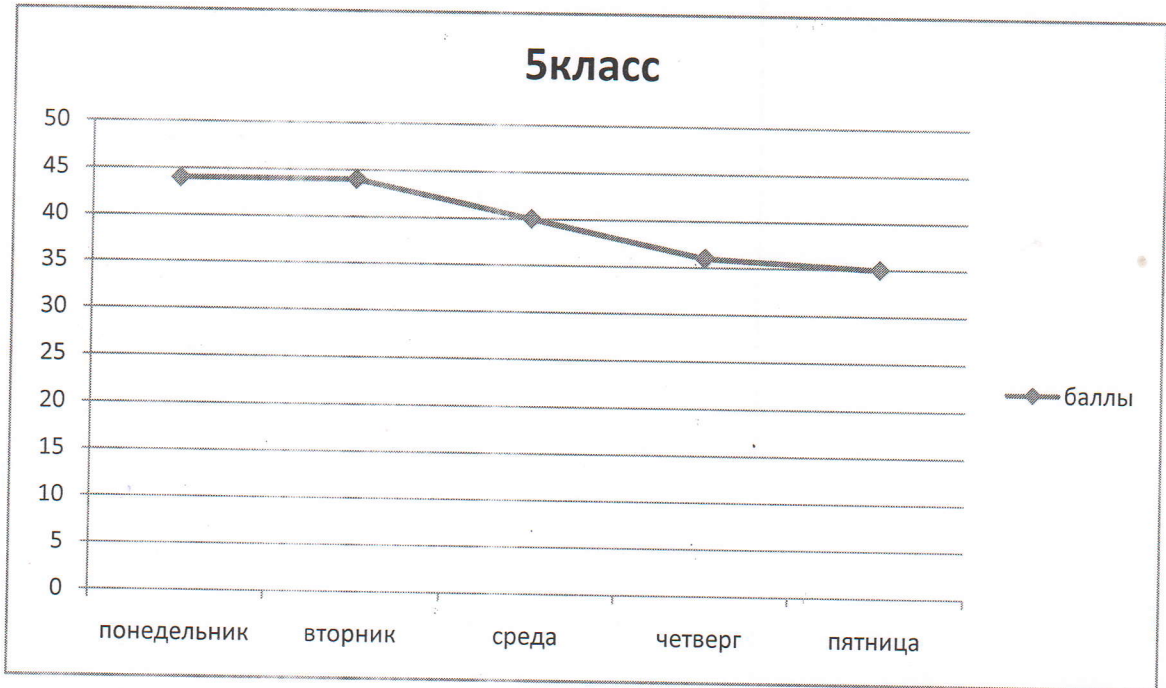
Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности облегченный учебный день в классах среда или четверг.

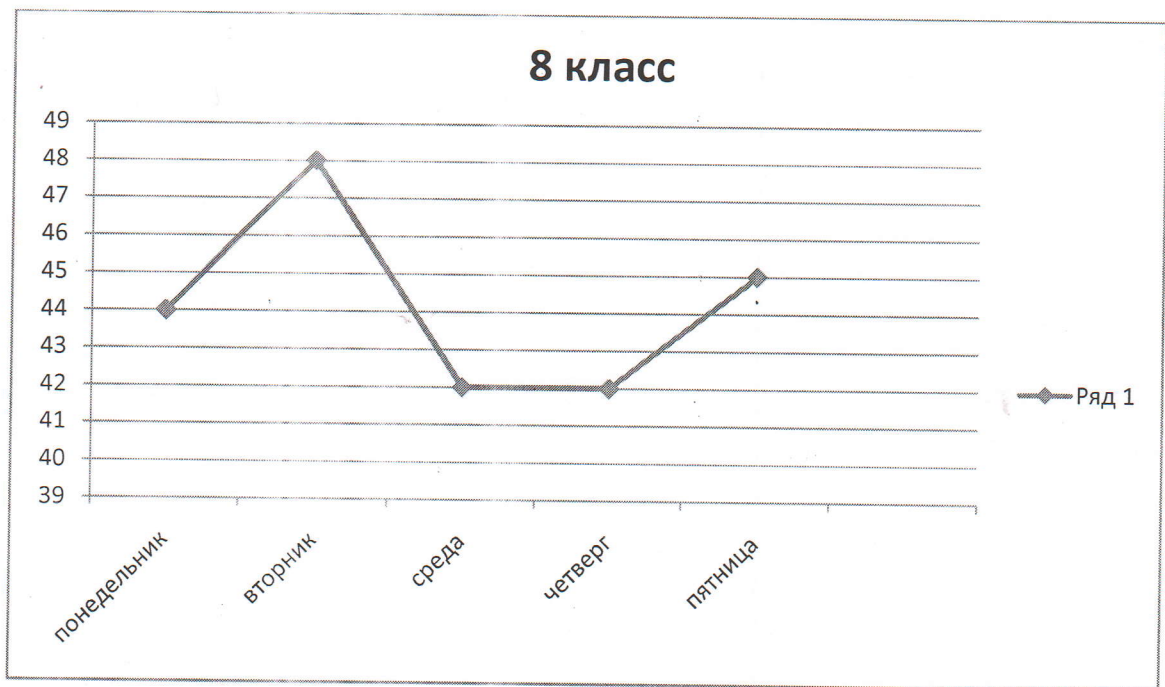
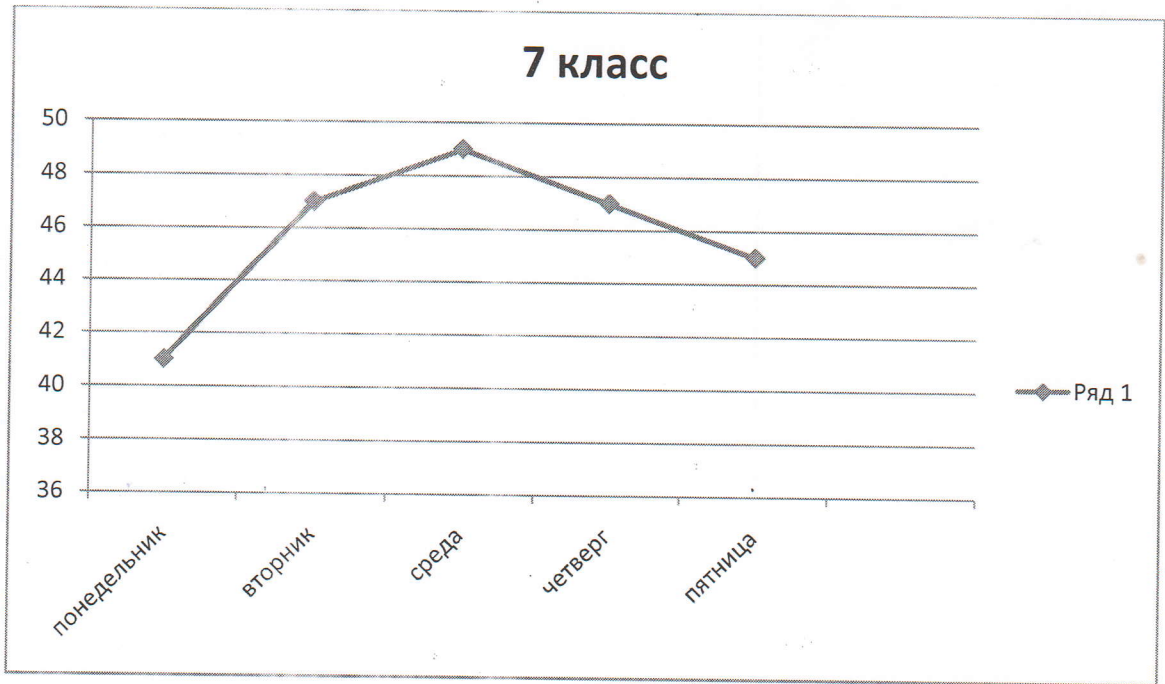
Следует отметить, что в школе работает один учитель физической культуры в 1-9 классах, поэтому не всегда есть возможность ставить в расписание предмет «Физическая культура» последними уроками. В связи с этим предмет «Физическая культура» поставлен во 2 классах во вторник и четверг первым уроком, в 3 классе в понедельник и четверг 3 уроком; в 5 классе в среду стоит первым уроком, в 7 классе в пятницу стоит вторым уроком.

В расписании отсутствуют сдвоенные уроки, кроме уроков технологии в 5-7 классах.

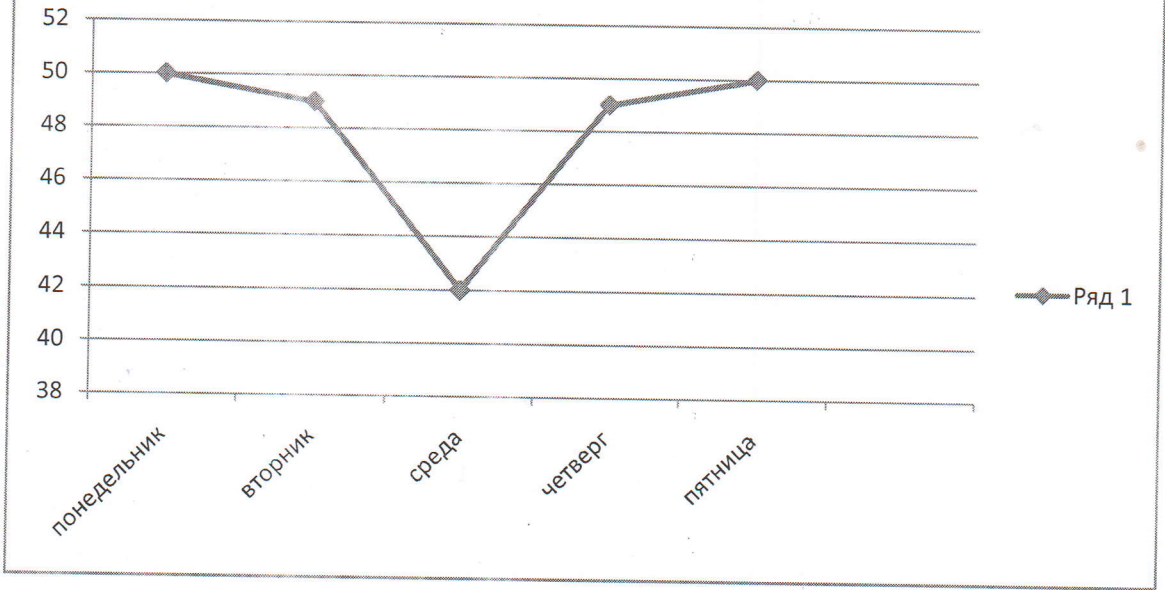








9 класс



РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

1 класс на 1 четверть

2023-2024 учебный год

| | | | | | |
|--|---|------------------------------------|---|------------------------------------|---|
| | 04.09 | 05.09. | 06.09. | 07.09. | 08.09. |
| | Литературное чтение 1 (Обучение чтению)5 | Русский язык (обучение письму)7 | Математика 8 | Физическая культура 1 | Литературное чтение (Обучение чтению)5 |
| | 2 Математика 8 | Окружающий мир 4 | Литературное чтение (Обучение чтению)5 | Русский язык (обучение письму)7 | Математика 8 |
| | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза |
| | 3 ИЗО 3 | Физическая культура 1 | Русский язык (обучение письму)7 | Математика 8 | Музыка 3 |
| | | | | | |

| | | | | | |
|--|---|------------------------------------|------------------------------------|---|---|
| | 11.09 | 12.09. | 13.09. | 14.09. | 15.09. |
| | Литературное чтение 1 (Обучение чтению)5 | Русский язык (обучение письму)7 | Математика 8 | Литературное чтение (Обучение чтению)5 | Русский язык (обучение письму)7 |
| | 2 Математика 8 | Окружающий мир 4 | Музыка 3 | Русский язык (обучение письму)7 | Математика 8 |
| | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза |
| | 3 технология 3 | Физическая культура 1 | Русский язык (обучение письму)7 | Физическая культура 1 | Литературное чтение (Обучение чтению)5 |
| | | | | | |

| | | | | | |
|--|---|------------------------------------|---|---|------------------------------------|
| | 18.09 | 19.09. | 20.09. | 21.09. | 22.09. |
| | Литературное чтение 1 (Обучение чтению)5 | Русский язык (обучение письму)7 | Математика 8 | Литературное чтение (Обучение чтению)5 | Русский язык (обучение письму)7 |
| | 2 Математика 8 | Окружающий мир 4 | Литературное чтение (Обучение чтению)5 | Физическая культура 1 | Окружающий мир 4 |
| | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза |

| | | | | | |
|---|-------|-----------------------|---------------------------------|--------------|----------|
| 3 | ИЗО 3 | Физическая культура 1 | Русский язык (обучение письму)7 | Математика 8 | Музыка 3 |
|---|-------|-----------------------|---------------------------------|--------------|----------|

| | | | | | |
|--------------|---------------------|---------------------------------|--|--|---------------------------------|
| 25.09 | | 26.09. | 27.09. | 28.09. | 29.09. |
| | Литературное чтение | Русский язык (обучение письму)7 | Математика 8 | Литературное чтение (Обучение чтению)5 | Русский язык (обучение письму)7 |
| 1 | (Обучение чтению)5 | | Литературное чтение (Обучение чтению)5 | Русский язык (обучение письму)7 | Математика 8 |
| 2 | Математика 8 | Окружающий мир 4 | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза |
| | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Русский язык (обучение письму)7 | Окружающий мир 4 | Физическая культура 1 |
| 3 | технология 3 | Физическая культура 1 | | | |

| | | | | | |
|--------------|---------------------|---------------------------------|--|--|---------------------------------|
| 02.10 | | 03.10. | 04.10. | 05.09. | 06.10. |
| | Литературное чтение | Русский язык (обучение письму)7 | Математика 8 | Литературное чтение (Обучение чтению)5 | Русский язык (обучение письму)7 |
| 1 | (Обучение чтению)5 | | Литературное чтение (Обучение чтению)5 | Русский язык (обучение письму)7 | Окружающий мир 4 |
| 2 | Математика 8 | Окружающий мир 4 | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза |
| | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Русский язык (обучение письму)7 | Математика 8 | Музыка 3 |
| 3 | ИЗО 3 | Физическая культура 1 | | | |

| | | | | | |
|---------------|---------------------|---------------------------------|--|---------------------------------|--|
| 09.10. | | 10.10. | 11.10. | 12.10. | 13.10. |
| | Литературное чтение | Русский язык (обучение письму)7 | Математика 8 | Физическая культура 1 | Русский язык (обучение письму)7 |
| 1 | (Обучение чтению)5 | | Литературное чтение (Обучение чтению)5 | Русский язык (обучение письму)7 | Математика 8 |
| 2 | Математика 8 | Окружающий мир 4 | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза |
| | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Русский язык (обучение письму)7 | Окружающий мир 4 | Литературное чтение (Обучение чтению)5 |
| 3 | технология 3 | Физическая культура 1 | | | |

| 1 пол. | 5 класс | 6 класс | 7 класс | 8 класс | 9 класс |
|-------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------|------------------------------|
| | Разговоры о важном | Разговоры о важном | Разговоры о важном | Разговоры о важном | Разговоры о важном |
| понедельник | 1 Русский язык 8 | 1 Русский язык 12 | 1 География 7 | 1 Математика 10 | 1 Английский язык 9 |
| | 2 Английский язык 9 | 2 Математика 13 | 2 Математика 13 | 2 Физическая культура 2 | 2 Физика 13 |
| | 3 Математика 10 | 3 Физическая культура 3 | 3 Литература 5 | 3 Химия 10 | 3 Общественные науки 5 |
| | 4 История 5 | 4 Математика 13 | 4 Русский язык 11 | 4 Химия 10 | 4 Вероятность и статистика 8 |
| | 5 Английский язык 9 | 5 Русский язык 12 | 5 ИЗО 3 | 5 Математика 10 | 5 Математика 8 |
| | 6 География 7 | 6 Английский язык 11 | 6 Физическая культура 2 | 6 Литература 4 | 6 Математика 8 |
| | 7 Литература 6 | 7 Литература 6 | 7 Общественные науки 7 | 7 Английский язык 8 | 7 Биология 7 |
| вторник | 1 Русский язык 8 | 1 Русский язык 12 | 1 География 7 | 1 Математика 10 | 1 Английский язык 9 |
| | 2 Английский язык 9 | 2 Математика 13 | 2 Математика 13 | 2 Физическая культура 2 | 2 Физика 8 |
| | 3 Математика 10 | 3 Общественные науки 9 | 3 Литература 5 | 3 Физика 9 | 3 Химия 10 |
| | 4 Математика 2 | 4 Английский язык 11 | 4 Математика 11 | 4 География 6 | 4 Информатика 7 |
| | 5 Физическая культура 3 | 5 Литература 6 | 5 Английский язык 10 | 5 Общественные науки 5 | 5 Математика 8 |
| | 6 Литература 4 | 6 Биология 8 | 6 Вероятность и статистика 11 | 6 Химия 10 | 6 Русский язык 9 |
| | 7 Наглядная геометрия 10 | 7 Технологическая культура 3 | 7 География 7 | 7 Информатика 7 | 7 Английский язык 9 |
| среда | 1 Русский язык 8 | 1 Русский язык 12 | 1 Математика 11 | 1 История 8 | 1 Физическая культура 3 |
| | 2 Математика 10 | 2 Музыка 1 | 2 Физика 8 | 2 История 8 | 2 Английский язык 10 |
| | 3 Английский язык 9 | 3 Математика 13 | 3 Русский язык 11 | 3 Физическая культура 2 | 3 География 5 |
| | 4 ОДНКНР 2 | 4 История 8 | 4 Немецкий язык 10 | 4 Математика 10 | 4 Физика 13 |
| | 5 Литература 4 | 5 ИЗО 3 | 5 Физическая культура 2 | 5 Музыка 1 | 5 Математика 8 |
| | 6 ИЗО 3 | 6 Физическая культура 3 | 6 Технологическая культура 3 | 6 Физика 9 | 6 Английский язык 9 |
| | 7 | 7 | 7 Технологическая культура 3 | 7 Биология 7 | 7 Литература 5 |
| четверг | 1 Русский язык 8 | 1 Русский язык 12 | 1 Математика 11 | 1 История 8 | 1 Физическая культура 3 |
| | 2 Математика 10 | 2 Музыка 1 | 2 Физика 8 | 2 История 8 | 2 Английский язык 10 |
| | 3 Английский язык 9 | 3 Математика 13 | 3 Русский язык 11 | 3 Физическая культура 2 | 3 География 5 |
| | 4 ОДНКНР 2 | 4 История 8 | 4 Немецкий язык 10 | 4 Математика 10 | 4 Физика 13 |
| | 5 Литература 4 | 5 ИЗО 3 | 5 Физическая культура 2 | 5 Музыка 1 | 5 Математика 8 |
| | 6 ИЗО 3 | 6 Физическая культура 3 | 6 Технологическая культура 3 | 6 Физика 9 | 6 Английский язык 9 |
| | 7 | 7 | 7 Технологическая культура 3 | 7 Биология 7 | 7 Литература 5 |
| пятница | 1 Русский язык 8 | 1 Математика 13 | 1 Английский язык 10 | 1 Литература 4 | 1 История 10 |
| | 2 Математика 10 | 2 Русский язык 12 | 2 Физическая культура 2 | 2 Биология 7 | 2 Физика 13 |
| | 3 История 5 | 3 Литература 6 | 3 Математика 11 | 3 Английский язык 8 | 3 Биология 7 |
| | 4 Физическая культура 3 | 4 Английский язык 11 | 4 История 7 | 4 Русский язык 7 | 4 Математика 8 |
| | 5 Технологическая культура 3 | 5 История 8 | 5 Русский язык 11 | 5 Математика 10 | 5 Немецкий язык 9 |
| | 6 Технологическая культура 3 | 6 Физическая культура 3 | 6 Информатика 7 | 6 География 6 | 6 Русский язык 9 |
| | 7 | 7 | 7 Музыка 1 | 7 ОБЖ 3 | 7 Литература 5 |

| 2 пол. | 5 класс | 6 класс | 7 класс | 8 класс | 9 класс |
|--------|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| 1 | Разговоры о важном | Разговоры о важном | Разговоры о важном | Разговоры о важном | Разговоры о важном |
| 2 | Русский язык 8 | Русский язык 12 | Математика 11 | История 8 | Химия 12 |
| 3 | Математика 10 | Физическая культура 3 | Литература 5 | Технология 1 | Обществознание 5 |
| 4 | История 5 | Математика 13 | Русский язык 11 | Химия 10 | Вероятность и статистика 8 |
| 5 | Английский язык 9 | Русский язык 12 | ИЗО 3 | Математика 10 | ОБЖ 3 |
| 6 | География 7 | Английский язык 11 | культура 2 | Физическая культура 4 | Математика 8 |
| 7 | Литература 6 | Литература 6 | Обществознание 7 | Английский язык 8 | Биология 7 |
| 1 | Русский язык 8 | Русский язык 12 | География 7 | Математика 10 | Английский язык 9 |
| 2 | Математика 10 | Русский язык 8 | Физика 8 | Математика 10 | История 10 |
| 3 | Английский язык 9 | Математика 10 | География 7 | Физическая культура 2 | Русский язык 9 |
| 4 | Музыка 2 | Английский язык 11 | Математика 11 | География 6 | Информатика 7 |
| 5 | Физическая культура 3 | Литература 6 | Английский язык 10 | Обществозн. 5 | Математика 8 |
| 6 | Литература 4 | Биология 8 | Вероятность и статистика 11 | Химия 10 | Русский язык 9 |
| 7 | | | | Немецкий язык 5 | Физическая культура 3 |
| 1 | Русский язык 8 | Русский язык 12 | История 7 | Вероятность и статистика 10 | Математика 8 |
| 2 | Математика 10 | Русский язык 8 | Физика 8 | Математика 10 | История 10 |
| 3 | Английский язык 10 | Математика 13 | Биология 6 | Русский язык 7 | География 5 |
| 4 | Музыка 1 | Музыка 1 | Физика 8 | Русский язык 7 | История 10 |
| 5 | Русский язык 8 | Русский язык 12 | Математика 11 | История 8 | Физическая культура 3 |
| 6 | ИЗО 3 | ИЗО 3 | Технология 3 | Физика 9 | Английский язык 9 |
| 7 | | | Технология 3 | Биология 7 | Литература 5 |
| 1 | Русский язык 8 | Математика 13 | Английский язык 10 | Литература 4 | История 10 |
| 2 | Математика 10 | Русский язык 12 | Физическая культура 2 | Биология 7 | Физика 13 |
| 3 | История 5 | Литература 6 | Математика 11 | Английский язык 8 | Биология 7 |
| 4 | Физическая культура 3 | Английский язык 11 | История 7 | Русский язык 7 | Математика 8 |
| 5 | Технология 3 | История 8 | Русский язык 11 | Математика 10 | Немецкий язык 9 |
| 6 | Технология 3 | Физическая культура 3 | Технология 3 | Физика 9 | Русский язык 9 |
| 7 | | | | Литература 5 | Литература 5 |

пятница

четверг

среда

вторник

понедельник

| 1 полугодие | | 2 класс | | 3 класс | | 4 класс | |
|-------------|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------|--|
| понедельник | 1 | Разговоры о важном | Разговоры о важном | Разговоры о важном | Разговоры о важном | | |
| | 2 | Русский язык 7 | Физическая культура 1 | Русский язык 7 | Русский язык 7 | | |
| | 3 | Математика 8 | Математика 8 | Английский язык 7 | Английский язык 7 | | |
| | 4 | Окружающий мир 6 | Русский язык 7 | Математика 8 | Физическая культура 1 | | |
| | 5 | Литературное чтение 5 | Русский язык 7 | Музыка 2 | Литературное чтение 5 | | |
| | 6 | ИЗО 3 | Окруж. мир 5 | Музыка 2 | Литературное чтение 5 | | |
| | 7 | | | | | | |
| вторник | 1 | Окружающий мир 6 | Физическая культура 1 | Физическая культура 1 | Литературное чтение 5 | | |
| | 2 | Математика 8 | Русский язык 7 | Русский язык 7 | Математика 8 | | |
| | 3 | Русский язык 7 | Математика 8 | Русский язык 7 | Математика 8 | | |
| | 4 | Литерат. чтение 5 | Окруж. мир 5 | ОПКСА 4 | Литературное чтение 5 | | |
| | 5 | Музыка 2 | ИЗО 3 | ИЗО 3 | Литературное чтение 5 | | |
| | 6 | | | | | | |
| | 7 | | | | | | |
| среда | 1 | Русский язык 7 | Английский язык 7 | Русский язык 7 | Литературное чтение 5 | | |
| | 2 | Технология 2 | Русский язык 7 | Английский язык 7 | Русский язык 7 | | |
| | 3 | Литературное чтение 5 | Математика 8 | Русский язык 7 | Математика 8 | | |
| | 4 | Физ. культура 1 | Литературное чтение 5 | Технология 2 | Математика 8 | | |
| | 5 | | | | Технология 2 | | |
| | 6 | | | | | | |
| | 7 | | | | | | |
| четверг | 1 | Русский язык 7 | Английский язык 7 | Русский язык 7 | Русский язык 7 | | |
| | 2 | Технология 2 | Русский язык 7 | Английский язык 7 | Английский язык 7 | | |
| | 3 | Литературное чтение 5 | Математика 8 | Математика 8 | Математика 8 | | |
| | 4 | Физ. культура 1 | Литературное чтение 5 | Литературное чтение 5 | Технология 2 | | |
| | 5 | | | | | | |
| | 6 | | | | | | |
| | 7 | | | | | | |
| пятница | 1 | Литературное чтение 5 | Физ. культура 1 | Физ. культура 1 | Литературное чтение 5 | | |
| | 2 | Английский язык 7 | Математика 8 | Математика 8 | Русский язык 7 | | |
| | 3 | Физ. культура 1 | Русский язык 7 | Русский язык 7 | Математика 8 | | |
| | 4 | Русский язык 7 | Литературное чтение 5 | Литературное чтение 5 | Окруж. мир 6 | | |
| | 5 | Математика 8 | Музыка 2 | Музыка 2 | Физическая культура 1 | | |
| | 6 | | | | | | |
| | 7 | | | | | | |

Согласован с профсоюзным комитетом
Председатель профкома Т.И.Щеблыкина

Соответствует требованиям САНПИН

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ для 1 класса на 2 ч.

на 2023-2024 учебный год

| | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|--|-------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|
| | 1 Литературное чтение 5 | Литературное чтение 5 | Литературное чтение 5 | Литературное чтение 5 | Русский язык 7 |
| | 2 Русский язык 7 | Русский язык 7 | Математика 8 | Физическая культура 1 | Математика 8 |
| | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза |
| | 3 Математика 8 | Математика 8 | Русский язык 7 | Русский язык 7 | Окружающий мир 4 |
| | 4 Технология 2 | Физическая культура 1 | ИЗО 3 | Окружающий мир 4 | Музыка 3 |
| | 22 | 23 | 24 | 17 | 21 |

| | | | | | |
|---|---|------------------------------------|---|------------------------------------|--|
| | | | | | |
| 16.10. | 17.10. | 18.10. | 19.10. | 20.10. | |
| Литературное чтение 1 (Обучение чтению)5 | Русский язык (обучение письму)7 | Математика 8 | Литературное чтение (Обучение чтению)5 | Русский язык (обучение письму)7 | |
| 2 Математика 8 | Окружающий мир 4 | Русский язык (обучение письму)7 | Русский язык (обучение письму)7 | Математика 8 | |
| | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | |
| 3 ИЗО 3 | Литературное чтение (Обучение чтению)5 | технология 3 | Физическая культура 1 | Музыка 3 | |
| | | | | | |

| | | | | | |
|---|------------------------------------|---|------------------------------------|---|--|
| 23.10. | 24.10. | 25.10. | 26.10. | 27.10. | |
| Литературное чтение 1 (Обучение чтению)5 | Русский язык (обучение письму)7 | Математика 8 | Физическая культура 1 | Литературное чтение (Обучение чтению)5 | |
| 2 Математика 8 | Окружающий мир 4 | Литературное чтение (Обучение чтению)5 | Русский язык (обучение письму)7 | ИЗО 3 | |
| | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | |
| 3 Русский язык (обучение письму)7 | Физическая культура 1 | Русский язык (обучение письму)7 | Математика 8 | технология 3 | |
| | | | | | |